

## ***Памятка воспитателю по проведению прогулки.***

***Цель прогулки:*** снять напряжение, дать разрядку ребёнку после занятий, создать жизнерадостное настроение.

***Задача воспитателя:*** обеспечение активной, содержательной, разнообразной и интересной для детей деятельности.

При планировании воспитательной работы на прогулке воспитатель должен предусмотреть равномерное чередование спокойной и активной двигательной деятельности детей, правильное распределение физической нагрузки в течение всей прогулки (спокойная самостоятельная деятельность, затем подвижные игры с элементами спорта, спортивные развлечения, трудовая деятельность). Последовательность и продолжительность разных видов деятельности должна изменяться с учётом конкретных условий: времени года, погоды, возраста детей и характера их предшествующей деятельности.

На прогулке планируются наблюдения предметов и явлений общественной жизни и природы, наблюдения за трудом взрослых. В календарном плане воспитатель конкретно указывает, что дети будут наблюдать, с какой целью, каким видом труда будут заняты, как будут распределены обязанности между ними.

Планируя прогулку, воспитатель должен предусмотреть индивидуальную работу по физическому воспитанию в занимательной, игровой форме, спортивные игры и развлечения. Подвижные игры планируются с учётом особенностей сезона, состояния погоды. Важно, чтобы в подвижных играх принимали участие все дети. С этой целью на прогулке планируются только знакомые детям игры, новые впервые вводятся и изучаются на физкультурных занятиях.

Итак, на прогулке планируются:

***Наблюдение.***

***Подвижные игры.***

***Творческие, сюжетно-ролевые игры.***

***Труд. Трудовые поручения.***

***Индивидуальная работа по развитию движений.***

***Индивидуальная работа (дидактические игры)***

***На прогулке запрещается:***

- ***Оставлять детей без присмотра, одних на площадке.***
- ***Выход детей за территорию детского сада без сопровождения воспитателя.***
- ***Выход воспитателя на прогулку в одежде не соответствующей технике безопасности и погодным условиям.***