

**Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых
веществах для детей возрастных групп**
(р.15, п.1, таб.3 СанПиН 2.4.1.3049-13)

	2 - 3 г.	3 - 7 лет
Энергия (ккал)	1400	1800
Белок, г	42	54
<*> в т.ч. животный, (%)	65	60
Жиры, г	47	60
Углеводы, г	203	261

Примечание:

<*> Потребности для детей первого года жизни в энергии, жирах, углеводах даны в расчете г/кг массы тела.